

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2026-06-01</b> <b>Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Masło 10g ( <b>MLEKO</b> ), Twaróg krajanka plaster 70g ( <b>MLEKO</b> ), Pomidor bez skórki 50g, Kawa zbożowa 250ml ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, CYTRUSY</b> ), Sałata masłowa 5g, <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Rosół z makaronem 350ml ( <b>JAJA, SELER, CYTRUSY</b> ), Makaron z serem twarogowym i sosem owocowym 300g ( <b>MLEKO, JAJA, CYTRUSY, TRUSKAWKI</b> ), Marchewka kostka gotowana opruszona ziołami 150g, Kompot owocowy 250ml ( <b>S02, CYTRUSY, TRUSKAWKI</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednorporcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - Filet pieczony premium (Cedrob) 20g, Sałatka jarzynowa z jogurtem 70g ( <b>MLEKO, JAJA, SELER</b> ), Ogórek zielony 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2062.76 kcal; Energia: 8307.49 kJ; Białko ogółem: 98.93 g; białko zwierzęce: 63.62 g; białko roślinne: 33.58 g; Tłuszcz: 47.08 g; Węglowodany ogółem: 324.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.05 g; Sód: 1626.20 mg; Potas: 2476.03 mg; Wapń: 803.78 mg; Fosfor: 1346.72 mg; Błonnik pokarmowy: 18.89 g; suma cukrów prostych: 60.92 g; Woda: 771.82 g; Popiół: 9.92 g;		
<b>poniedziałek 2026-06-01</b> <b>Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW</b>		
Chleb razowy ze słonecznikiem 100g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, PSZENICA, ŻYTO</b> ), Masło 10g ( <b>MLEKO</b> ), Twaróg krajanka plaster 70g ( <b>MLEKO</b> ), Papryka zielona 50g, Kawa zbożowa 250ml ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, CYTRUSY</b> ), Sałata masłowa 5g, <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Rosół z makaronem 350ml ( <b>JAJA, SELER, CYTRUSY</b> ), Makaron razowy z serem twarogowym i sosem owocowym 300g ( <b>MLEKO, JAJA, ŻYTO, CYTRUSY, TRUSKAWKI</b> ), Surówka z marchewki i brzoskwini 150g ( <b>CYTRUSY</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02, CYTRUSY, TRUSKAWKI</b> ),	Chleb razowy ze słonecznikiem 100g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednorporcjowa 10g (Rama) 1szt, Sałatka jarzynowa z jogurtem 70g ( <b>MLEKO, JAJA, SELER</b> ), Wędlina - Filet pieczony premium (Cedrob) 20g, Ogórek zielony 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2176.96 kcal; Energia: 8787.77 kJ; Białko ogółem: 101.68 g; białko zwierzęce: 66.47 g; białko roślinne: 36.63 g; Tłuszcz: 59.96 g; Węglowodany ogółem: 330.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.11 g; Sód: 1575.46 mg; Potas: 2712.55 mg; Wapń: 962.29 mg; Fosfor: 1633.21 mg; Błonnik pokarmowy: 26.62 g; suma cukrów prostych: 67.14 g; Woda: 987.51 g; Popiół: 11.70 g;		
<b>poniedziałek 2026-06-01</b> <b>Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Masło 10g ( <b>MLEKO</b> ), Twaróg krajanka plaster 70g ( <b>MLEKO</b> ), Papryka zielona 50g, Kawa zbożowa 250ml ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, CYTRUSY</b> ), Sałata masłowa 5g, <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Rosół z makaronem 350ml ( <b>JAJA, SELER, CYTRUSY</b> ), Makaron z serem twarogowym i sosem owocowym 300g ( <b>MLEKO, JAJA, CYTRUSY, TRUSKAWKI</b> ), Surówka z marchewki i brzoskwini 150g ( <b>CYTRUSY</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02, CYTRUSY, TRUSKAWKI</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednorporcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - Filet pieczony premium (Cedrob) 20g, Sałatka jarzynowa z jogurtem 70g ( <b>MLEKO, JAJA, SELER</b> ), Ogórek zielony 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2116.56 kcal; Energia: 8528.84 kJ; Białko ogółem: 99.24 g; białko zwierzęce: 63.62 g; białko roślinne: 35.24 g; Tłuszcz: 52.19 g; Węglowodany ogółem: 330.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.62 g; Sód: 1622.62 mg; Potas: 2374.01 mg; Wapń: 811.86 mg; Fosfor: 1344.07 mg; Błonnik pokarmowy: 20.21 g; suma cukrów prostych: 66.46 g; Woda: 933.85 g; Popiół: 10.63 g;		
<b>poniedziałek 2026-06-01</b> <b>Dieta: UROLOGIA VIP</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Masło 10g ( <b>MLEKO</b> ), Wędlina - filet królewski z indyka 50g ( <b>SOJA</b> ), Twaróg krajanka plaster 70g ( <b>MLEKO</b> ), Papryka zielona 50g, Sałata masłowa 5g, Kawa zbożowa 250ml ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, CYTRUSY</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Rosół z makaronem 350ml ( <b>JAJA, SELER, CYTRUSY</b> ), Makaron z serem twarogowym i sosem owocowym 300g ( <b>MLEKO, JAJA, CYTRUSY, TRUSKAWKI</b> ), Surówka z marchewki i brzoskwini 150g ( <b>CYTRUSY</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02, CYTRUSY, TRUSKAWKI</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednorporcjowa 10g (Rama) 1szt, Sałatka jarzynowa z jogurtem 70g ( <b>MLEKO, JAJA, SELER</b> ), Wędlina - Filet pieczony premium (Cedrob) 50g, Ogórek zielony 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2197.53 kcal; Energia: 8870.97 kJ; Białko ogółem: 111.51 g; białko zwierzęce: 75.89 g; białko roślinne: 35.24 g; Tłuszcz: 54.36 g; Węglowodany ogółem: 333.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.62 g; Sód: 2452.62 mg; Potas: 2374.01 mg; Wapń: 811.86 mg; Fosfor: 1344.07 mg; Błonnik pokarmowy: 20.21 g; suma cukrów prostych: 66.46 g; Woda: 933.85 g; Popiół: 10.63 g;		



## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2026-06-03</b> <b>Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Masło 10g ( <b>MLEKO</b> ), Wędlina - Krakowska parzona 50g, Pomidor bez skórki 50g, Sałata masłowa 5g, Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, CYTRUSY</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa jarzynowa 3-składnikowa 350ml ( <b>MLEKO, SELER</b> ), gulasz drobiowy 100g ( <b>SELER, CYTRUSY</b> ), Kluski śląskie 200g, Mizeria z jogurtem naturalnym i koperkiem 150g ( <b>MLEKO</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02, CYTRUSY, TRUSKAWKI</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednorpcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - Połudwica premium z indyka 50g ( <b>MLEKO, PSZENICA, SOJA</b> ), Pomidor 50g, Sałata masłowa 5g, Twaróg krajanka półtłusty 50g ( <b>MLEKO</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1999.25 kcal; Energia: 7939.30 kJ; Białko ogółem: 85.79 g; białko zwierzęce: 54.21 g; białko roślinne: 23.32 g; Tłuszcz: 70.24 g; Węglowodany ogółem: 268.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.10 g; Sód: 1315.94 mg; Potas: 3410.20 mg; Wapń: 670.59 mg; Fosfor: 1291.30 mg; Błonnik pokarmowy: 14.55 g; suma cukrów prostych: 50.25 g; Woda: 1031.10 g; Popiół: 12.39 g;		
<b>środa 2026-06-03</b> <b>Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW</b>		
Chleb razowy ze słonecznikiem 100g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, PSZENICA, ŻYTO</b> ), Masło 10g ( <b>MLEKO</b> ), Wędlina - Krakowska parzona 50g, Papryka konserwowa 80g ( <b>GORCZYCA, SELER</b> ), Sałata masłowa 5g, Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, CYTRUSY</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa jarzynowa 7-składnikowa z ziemniakami i zielonym groszkiem 350ml ( <b>MLEKO, SELER</b> ), gulasz drobiowy 100g ( <b>SELER, CYTRUSY</b> ), Ziemniaki 250g, Mizeria z jogurtem naturalnym i koperkiem 100g ( <b>MLEKO</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02, CYTRUSY, TRUSKAWKI</b> ),	Chleb razowy ze słonecznikiem 100g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednorpcjowa 10g (Rama) 1szt, Twaróg krajanka półtłusty 50g ( <b>MLEKO</b> ), Wędlina - Połudwica premium z indyka 50g ( <b>MLEKO, PSZENICA, SOJA</b> ), Pomidor 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1993.30 kcal; Energia: 7718.46 kJ; Białko ogółem: 92.58 g; białko zwierzęce: 58.33 g; białko roślinne: 28.02 g; Tłuszcz: 76.81 g; Węglowodany ogółem: 259.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.39 g; Sód: 2298.23 mg; Potas: 4551.80 mg; Wapń: 860.36 mg; Fosfor: 1853.27 mg; Błonnik pokarmowy: 30.72 g; suma cukrów prostych: 52.03 g; Woda: 1505.70 g; Popiół: 17.14 g;		
<b>środa 2026-06-03</b> <b>Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Masło 10g ( <b>MLEKO</b> ), Wędlina - Krakowska parzona 50g, Papryka konserwowa 80g ( <b>GORCZYCA, SELER</b> ), Sałata masłowa 5g, Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, CYTRUSY</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa jarzynowa 7-składnikowa z ziemniakami i zielonym groszkiem 350ml ( <b>MLEKO, SELER</b> ), gulasz drobiowy 100g ( <b>SELER, CYTRUSY</b> ), Kluski śląskie 200g, Mizeria z jogurtem naturalnym i koperkiem 100g ( <b>MLEKO</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02, CYTRUSY, TRUSKAWKI</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednorpcjowa 10g (Rama) 1szt, Twaróg krajanka półtłusty 50g ( <b>MLEKO</b> ), Wędlina - Połudwica premium z indyka 50g ( <b>MLEKO, PSZENICA, SOJA</b> ), Pomidor 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2117.09 kcal; Energia: 8443.81 kJ; Białko ogółem: 91.63 g; białko zwierzęce: 56.11 g; białko roślinne: 27.49 g; Tłuszcz: 76.97 g; Węglowodany ogółem: 284.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.55 g; Sód: 2356.99 mg; Potas: 3672.77 mg; Wapń: 719.86 mg; Fosfor: 1544.54 mg; Błonnik pokarmowy: 23.00 g; suma cukrów prostych: 50.92 g; Woda: 1340.45 g; Popiół: 15.05 g;		
<b>środa 2026-06-03</b> <b>Dieta: UROLOGIA VIP</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Masło 10g ( <b>MLEKO</b> ), Wędlina - Krakowska parzona 50g, Wędlina - Krakowska parzona 40g, Papryka konserwowa 50g ( <b>GORCZYCA, SELER</b> ), Sałata masłowa 5g, Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, CYTRUSY</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa jarzynowa 7-składnikowa z ziemniakami i zielonym groszkiem 350ml ( <b>MLEKO, SELER</b> ), gulasz drobiowy 100g ( <b>SELER, CYTRUSY</b> ), Kluski śląskie 200g, Mizeria z jogurtem naturalnym i koperkiem 100g ( <b>MLEKO</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02, CYTRUSY, TRUSKAWKI</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednorpcjowa 10g (Rama) 1szt, Twaróg krajanka półtłusty 50g ( <b>MLEKO</b> ), Wędlina - Połudwica premium z indyka 50g ( <b>MLEKO, PSZENICA, SOJA</b> ), Pomidor 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2145.23 kcal; Energia: 8276.41 kJ; Białko ogółem: 96.71 g; białko zwierzęce: 56.11 g; białko roślinne: 26.41 g; Tłuszcz: 79.35 g; Węglowodany ogółem: 278.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.15 g; Sód: 1964.98 mg; Potas: 3567.47 mg; Wapń: 700.96 mg; Fosfor: 1452.74 mg; Błonnik pokarmowy: 20.57 g; suma cukrów prostych: 50.79 g; Woda: 1216.25 g; Popiół: 14.11 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2026-06-04</b> <b>Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Twarożek półtłusty z koperkiem 70g ( <b>MLEKO</b> ), Papryka czerwona 50g, Sałata masłowa 5g, Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, CYTRUSY</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 350ml ( <b>GLUTEN, JĘCZMIEN, SELER</b> ), Pierś z kurczaka zapiekana ze szpinakiem 100g ( <b>GLUTEN, GORCZYCA, SELER, SEZAM</b> ), Ziemniaki 250g, Fasolka szparagowa 100g, Kompot owocowy 250ml ( <b>S02, CYTRUSY, TRUSKAWKI</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednoporcjowa 10g (Rama) 1szt, Ser żółty półtłusty (Mońki) 50g ( <b>MLEKO</b> ), Wędlina - Polędwica z majerankiem 20g ( <b>GORCZYCA, SELER</b> ), Pomidor bez skórki 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2089.10 kcal; Energia: 8152.62 kJ; Białko ogółem: 101.60 g; białko zwierzęce: 75.06 g; białko roślinne: 28.26 g; Tłuszcz: 72.15 g; Węglowodany ogółem: 277.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.60 g; Sód: 1652.49 mg; Potas: 4140.06 mg; Wapń: 1093.36 mg; Fosfor: 1689.25 mg; Błonnik pokarmowy: 21.69 g; suma cukrów prostych: 50.43 g; Woda: 1118.24 g; Popiół: 15.82 g;		
<b>czwartek 2026-06-04</b> <b>Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW</b>		
Chleb razowy ze słonecznikiem 100g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, PSZENICA, ŻYTO</b> ), Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Pasta z ciecierzycy z pietruszką zieloną 70g ( <b>S02, SELER</b> ), Papryka czerwona 50g, Sałata masłowa 5g, Kawa zbożowa 250ml ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, CYTRUSY</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 350ml ( <b>GLUTEN, JĘCZMIEN, SELER</b> ), Pierś z kurczaka zapiekana ze szpinakiem 100g ( <b>GLUTEN, GORCZYCA, SELER, SEZAM</b> ), Ziemniaki 200g, Surówka z kapusty czerwonej i marchwi 100g ( <b>CYTRUSY</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02, CYTRUSY, TRUSKAWKI</b> ),	Chleb razowy ze słonecznikiem 100g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednoporcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - Polędwica z majerankiem 20g ( <b>GORCZYCA, SELER</b> ), Ser żółty półtłusty (Mońki) 50g ( <b>MLEKO</b> ), Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2092.33 kcal; Energia: 8193.33 kJ; Białko ogółem: 100.74 g; białko zwierzęce: 65.07 g; białko roślinne: 39.20 g; Tłuszcz: 76.96 g; Węglowodany ogółem: 281.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.23 g; Sód: 1619.74 mg; Potas: 4993.74 mg; Wapń: 1282.88 mg; Fosfor: 2027.16 mg; Błonnik pokarmowy: 35.99 g; suma cukrów prostych: 41.65 g; Woda: 1102.62 g; Popiół: 18.59 g;		
<b>czwartek 2026-06-04</b> <b>Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Pasta z ciecierzycy z pietruszką zieloną 70g ( <b>S02, SELER</b> ), Papryka czerwona 50g, Sałata masłowa 5g, Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, CYTRUSY</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 350ml ( <b>GLUTEN, JĘCZMIEN, SELER</b> ), Pierś z kurczaka zapiekana ze szpinakiem 100g ( <b>GLUTEN, GORCZYCA, SELER, SEZAM</b> ), Ziemniaki 250g, Surówka z kapusty czerwonej i marchwi 100g ( <b>CYTRUSY</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02, CYTRUSY, TRUSKAWKI</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednoporcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - Polędwica z majerankiem 20g ( <b>GORCZYCA, SELER</b> ), Ser żółty półtłusty (Mońki) 50g ( <b>MLEKO</b> ), Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2206.45 kcal; Energia: 8620.40 kJ; Białko ogółem: 101.11 g; białko zwierzęce: 61.97 g; białko roślinne: 40.87 g; Tłuszcz: 72.52 g; Węglowodany ogółem: 315.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.07 g; Sód: 1669.30 mg; Potas: 4947.07 mg; Wapń: 1134.72 mg; Fosfor: 1786.88 mg; Błonnik pokarmowy: 30.92 g; suma cukrów prostych: 51.09 g; Woda: 1096.22 g; Popiół: 18.14 g;		
<b>czwartek 2026-06-04</b> <b>Dieta: UROLOGIA VIP</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ), Pasta z ciecierzycy z pietruszką zieloną 70g ( <b>S02, SELER</b> ), Wędlina - Polędwica sopocka (Kozłowski) 50g, Papryka czerwona 50g, Sałata masłowa 5g, Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, CYTRUSY</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 350ml ( <b>GLUTEN, JĘCZMIEN, SELER</b> ), Pierś z kurczaka zapiekana ze szpinakiem 100g ( <b>GLUTEN, GORCZYCA, SELER, SEZAM</b> ), Surówka z kapusty czerwonej i marchwi 100g ( <b>CYTRUSY</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02, CYTRUSY, TRUSKAWKI</b> ), Ziemniaki 200g,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednoporcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - Polędwica z majerankiem 50g ( <b>GORCZYCA, SELER</b> ), Ser żółty półtłusty (Mońki) 50g ( <b>MLEKO</b> ), Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2274.43 kcal; Energia: 8949.13 kJ; Białko ogółem: 114.89 g; białko zwierzęce: 76.09 g; białko roślinne: 40.53 g; Tłuszcz: 78.26 g; Węglowodany ogółem: 304.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.90 g; Sód: 2529.84 mg; Potas: 4938.94 mg; Wapń: 1140.68 mg; Fosfor: 1912.66 mg; Błonnik pokarmowy: 29.99 g; suma cukrów prostych: 50.90 g; Woda: 1104.95 g; Popiół: 19.26 g;		







## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2026-06-08</b> <b>Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednororcjowa 10g (Rama) 1szt, Jajko gotowane kl. L 2szt ( <b>JAJA</b> ), Mix sałat 10g, Pomidor bez skórki 50g, Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEŃ, ŻYTO, CYTRUSY</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa z mięsem Selerowa 350ml ( <b>MLEKO, SELER</b> ), Kluski leniwe z twarogiem masłem i cukrem 350g ( <b>MLEKO, JAJA, CYTRUSY</b> ), Surówka z marchewki i jabłka 200g, Kompot owocowy 250ml ( <b>S02, CYTRUSY, TRUSKAWKI</b> ),	Wędlina - Szyńka piastowska (Kozłowski) 20g ( <b>SOJA</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednororcjowa 10g (Rama) 1szt, Roszponka 10g, Twarożek półtłusty z pomidorami suszonymi 50g ( <b>MLEKO</b> ), Pomidor bez skórki 50g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2477.61 kcal; Energia: 9972.59 kJ; Białko ogółem: 117.29 g; białko zwierzęce: 68.26 g; białko roślinne: 18.84 g; Tłuszcz: 89.29 g; Węglowodany ogółem: 310.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.83 g; Sód: 1754.65 mg; Potas: 2896.82 mg; Wapń: 781.46 mg; Fosfor: 1375.83 mg; Błonnik pokarmowy: 17.40 g; suma cukrów prostych: 72.73 g; Woda: 960.93 g; Popiół: 11.49 g;		
<b>poniedziałek 2026-06-08</b> <b>Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW</b>		
Chleb razowy ze słonecznikiem 100g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEŃ, PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednororcjowa 10g (Rama) 1szt, Jajko gotowane kl. L 2szt ( <b>JAJA</b> ), Ogórek konserwowy 50g ( <b>GORCZYCA, SELER</b> ), Kawa zbożowa bez cukru. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEŃ, ŻYTO, CYTRUSY</b> ), Mix sałat 10g, <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa z mięsem Kapuśniak z kapusty kiszonej 350ml ( <b>SELER</b> ), Filet z kurczaka w sosie paprykowym 100g ( <b>SELER</b> ), Gotowany ryż brązowy 150g, Surówka z marchewki i jabłka 200g, Kompot owocowy 250ml ( <b>S02, CYTRUSY, TRUSKAWKI</b> ),	Chleb razowy ze słonecznikiem 100g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEŃ, PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednororcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - Szyńka piastowska (Kozłowski) 20g ( <b>SOJA</b> ), Twarożek półtłusty z pomidorami suszonymi 50g ( <b>MLEKO</b> ), Roszponka 10g, Papryka czerwona 50g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2013.34 kcal; Energia: 7910.34 kJ; Białko ogółem: 102.54 g; białko zwierzęce: 76.25 g; białko roślinne: 26.94 g; Tłuszcz: 79.67 g; Węglowodany ogółem: 248.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.94 g; Sód: 2081.98 mg; Potas: 4048.65 mg; Wapń: 878.33 mg; Fosfor: 1873.18 mg; Błonnik pokarmowy: 33.32 g; suma cukrów prostych: 51.64 g; Woda: 1190.06 g; Popiół: 17.06 g;		
<b>poniedziałek 2026-06-08</b> <b>Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednororcjowa 10g (Rama) 1szt, Jajko gotowane kl. L 2szt ( <b>JAJA</b> ), Ogórek konserwowy 50g ( <b>GORCZYCA, SELER</b> ), Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEŃ, ŻYTO, CYTRUSY</b> ), Mix sałat 10g, <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa z mięsem Kapuśniak z kapusty kiszonej 350ml ( <b>SELER</b> ), Kluski leniwe z twarogiem masłem i cukrem 350g ( <b>MLEKO, JAJA, CYTRUSY</b> ), Surówka z marchewki i jabłka 200g, Kompot owocowy 250ml ( <b>S02, CYTRUSY, TRUSKAWKI</b> ),	Wędlina - Szyńka piastowska (Kozłowski) 20g ( <b>SOJA</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednororcjowa 10g (Rama) 1szt, Twarożek półtłusty z pomidorami suszonymi 50g ( <b>MLEKO</b> ), Roszponka 10g, Papryka czerwona 50g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2524.89 kcal; Energia: 10072.72 kJ; Białko ogółem: 118.38 g; białko zwierzęce: 67.25 g; białko roślinne: 21.98 g; Tłuszcz: 92.56 g; Węglowodany ogółem: 315.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.49 g; Sód: 2102.53 mg; Potas: 3171.95 mg; Wapń: 775.96 mg; Fosfor: 1363.39 mg; Błonnik pokarmowy: 20.68 g; suma cukrów prostych: 74.64 g; Woda: 1088.96 g; Popiół: 14.76 g;		
<b>poniedziałek 2026-06-08</b> <b>Dieta: UROLOGIA VIP</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednororcjowa 10g (Rama) 1szt, Jajko gotowane kl. L 2szt ( <b>JAJA</b> ), Jajko gotowane kl. L 2szt ( <b>JAJA</b> ), Mix sałat 10g, Ogórek konserwowy 50g ( <b>GORCZYCA, SELER</b> ), Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEŃ, ŻYTO, CYTRUSY</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa z mięsem Kapuśniak z kapusty kiszonej 350ml ( <b>SELER</b> ), Kluski leniwe z twarogiem masłem i cukrem 350g ( <b>MLEKO, JAJA, CYTRUSY</b> ), Surówka z marchewki i jabłka 200g, Kompot owocowy 250ml ( <b>S02, CYTRUSY, TRUSKAWKI</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednororcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - Szyńka piastowska (Kozłowski) 50g ( <b>SOJA</b> ), Ser żółty niskotłuszczowy 50g ( <b>MLEKO</b> ), Roszponka 10g, Papryka czerwona 50g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2810.08 kcal; Energia: 11158.08 kJ; Białko ogółem: 140.95 g; białko zwierzęce: 91.74 g; białko roślinne: 22.50 g; Tłuszcz: 114.87 g; Węglowodany ogółem: 315.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.03 g; Sód: 2590.85 mg; Potas: 3415.13 mg; Wapń: 1227.19 mg; Fosfor: 1816.43 mg; Błonnik pokarmowy: 19.66 g; suma cukrów prostych: 73.57 g; Woda: 1187.14 g; Popiół: 18.60 g;		



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2026-06-10</b> <b>Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednorpcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - Filet pieczony premium (Cedrob) 50g, Pomidor 50g, Sałata masłowa 10g, Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, CYTRUSY</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 150g (Mlekpol) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa ziemniaczana 350ml ( <b>MLEKO, SELER</b> ), Gulasz z indyka z warzywami 150g ( <b>SOJA, SELER</b> ), Gotowane kluski śląskie z dziurką 200g, Brokuły gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml ( <b>S02, CYTRUSY, TRUSKAWKI</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednorpcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - Filet zapiekany z indyka (Giżewski) 50g ( <b>GORCZYCA, SELER</b> ), Jajko gotowane kl. L 1szt ( <b>JAJA</b> ), Ogórek zielony 50g, Sałata 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2001.25 kcal; Energia: 8140.81 kJ; Białko ogółem: 103.36 g; białko zwierzęce: 64.15 g; białko roślinne: 28.59 g; Tłuszcz: 63.40 g; Węglowodany ogółem: 270.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.06 g; Sód: 3051.31 mg; Potas: 4131.79 mg; Wapń: 789.90 mg; Fosfor: 1429.85 mg; Błonnik pokarmowy: 19.66 g; suma cukrów prostych: 48.67 g; Woda: 1154.91 g; Popiół: 16.36 g;		
<b>środa 2026-06-10</b> <b>Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW</b>		
Chleb razowy 100g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednorpcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - Filet pieczony premium (Cedrob) 50g, Rzodkiewka 50g, Sałata masłowa 10g, Kawa zbożowa bez cukru. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, CYTRUSY</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 150g (Mlekpol) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 350ml ( <b>MLEKO, SELER</b> ), Gulasz z indyka z warzywami 150g ( <b>SOJA, SELER</b> ), Gotowany ryż brązowy 200g, Kapusta czerwona duszona 150g ( <b>CYTRUSY</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02, CYTRUSY, TRUSKAWKI</b> ),	Chleb razowy 100g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednorpcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - Filet zapiekany z indyka (Giżewski) 50g ( <b>GORCZYCA, SELER</b> ), Jajko gotowane kl. L 1szt ( <b>JAJA</b> ), Ogórek kiszony 50g, Sałata 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1911.55 kcal; Energia: 7747.72 kJ; Białko ogółem: 103.90 g; białko zwierzęce: 64.96 g; białko roślinne: 30.40 g; Tłuszcz: 64.17 g; Węglowodany ogółem: 259.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.93 g; Sód: 3302.85 mg; Potas: 3865.30 mg; Wapń: 853.55 mg; Fosfor: 1761.17 mg; Błonnik pokarmowy: 33.99 g; suma cukrów prostych: 39.90 g; Woda: 1134.86 g; Popiół: 17.91 g;		
<b>środa 2026-06-10</b> <b>Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednorpcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - Filet pieczony premium (Cedrob) 50g, Rzodkiewka 50g, Sałata 10g, Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, CYTRUSY</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 150g (Mlekpol) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 350ml ( <b>MLEKO, SELER</b> ), Gulasz z indyka z warzywami 150g ( <b>SOJA, SELER</b> ), Gotowane kluski śląskie z dziurką 200g, Kapusta czerwona duszona 150g ( <b>CYTRUSY</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02, CYTRUSY, TRUSKAWKI</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednorpcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - Filet zapiekany z indyka (Giżewski) 50g ( <b>GORCZYCA, SELER</b> ), Jajko gotowane kl. L 1szt ( <b>JAJA</b> ), Ogórek kiszony 50g, Sałata 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2045.27 kcal; Energia: 8303.58 kJ; Białko ogółem: 105.19 g; białko zwierzęce: 65.62 g; białko roślinne: 29.23 g; Tłuszcz: 64.75 g; Węglowodany ogółem: 280.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.61 g; Sód: 3422.54 mg; Potas: 4219.51 mg; Wapń: 826.00 mg; Fosfor: 1482.42 mg; Błonnik pokarmowy: 22.75 g; suma cukrów prostych: 49.44 g; Woda: 1248.49 g; Popiół: 18.15 g;		
<b>środa 2026-06-10</b> <b>Dieta: UROLOGIA VIP</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednorpcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - Filet pieczony premium (Cedrob) 50g, Ser żółty niskotłuszczowy 50g ( <b>MLEKO</b> ), Rzodkiewka 50g, Sałata 10g, Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, CYTRUSY</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 150g (Mlekpol) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 350ml ( <b>MLEKO, SELER</b> ), Gulasz z indyka z warzywami 150g ( <b>SOJA, SELER</b> ), Gotowane kluski śląskie z dziurką 200g, Kapusta czerwona duszona 150g ( <b>CYTRUSY</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02, CYTRUSY, TRUSKAWKI</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednorpcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - Filet zapiekany z indyka (Giżewski) 50g ( <b>GORCZYCA, SELER</b> ), Jajko gotowane kl. L 1szt ( <b>JAJA</b> ), Ogórek kiszony 50g, Sałata 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2213.77 kcal; Energia: 8906.58 kJ; Białko ogółem: 116.19 g; białko zwierzęce: 78.67 g; białko roślinne: 29.23 g; Tłuszcz: 78.25 g; Węglowodany ogółem: 281.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.61 g; Sód: 3522.54 mg; Potas: 4260.01 mg; Wapń: 1259.50 mg; Fosfor: 1743.92 mg; Błonnik pokarmowy: 22.75 g; suma cukrów prostych: 49.49 g; Woda: 1271.49 g; Popiół: 20.35 g;		